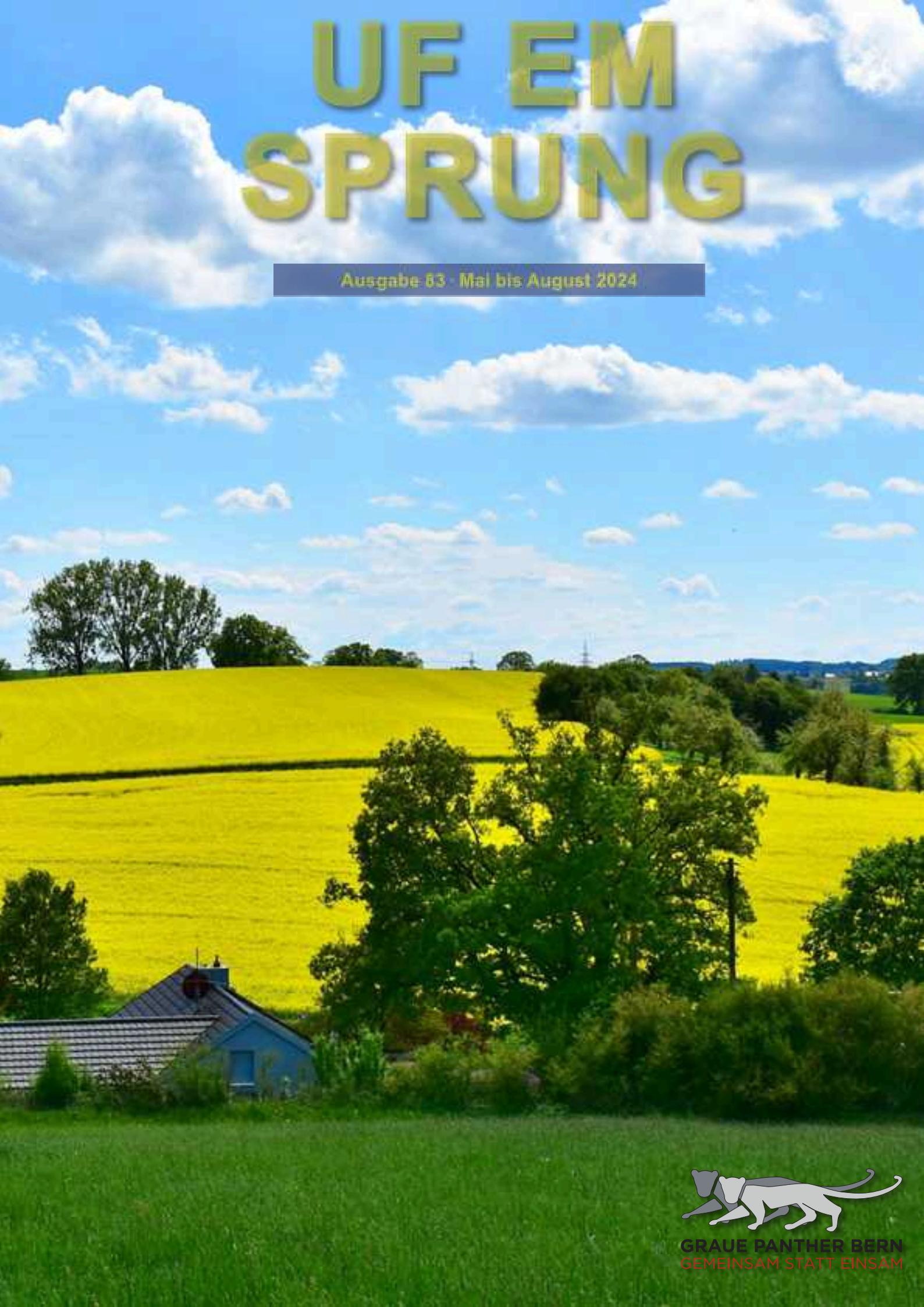


# UF EM SPRUNG

Ausgabe 83 · Mai bis August 2024





Liebe Sprung-Leserinnen und -Leser

Dieses neue Jahr wird unserer Pantherfamilie einige Veränderungen bescheren. Ursula Rausser tritt nach sechs Jahren von ihrem Amt als Präsidentin zurück, um sich endlich vermehrt um ihr Privatleben zu kümmern. Wie geht es weiter?

Nachdem jeder personelle Wechsel auch organisatorische Änderungen mit sich bringt, wird der Vorstand erst einmal eine Standortbestimmung durchführen. Vieles hat sich im Laufe der Zeit historisch entwickelt, entspricht aber vielleicht nicht mehr unbedingt unseren Panther-Bedürfnissen. Manches wurde an-, aber nicht zu Ende gedacht. Manchmal scheut man einfach den Abschied von alten Mustern, ob liebgewonnen oder lästig. Und manchmal weiss man zwar, dass sich etwas ändern muss, aber man mag es nicht so recht angehen. Also müssen wir grauen Panther das-selbe tun, wie die grossen Firmen: Wir müssen über die Bücher gehen und unsere Strategie überprüfen. Keine leichte Aufgabe, aber, wie schon Hermann Hesse sagte:

«Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,  
der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.»

Im Redaktionsteam hat schon eine Veränderung stattgefunden: Sylvia Den hat sich bereit erklärt, von Sonia Joss die Sprung-Inserate zu übernehmen. Tausend Dank euch beiden! Dir, liebe Sonia, für Dein jahrelanges Engagement und Dir, liebe Sylvia, für Deine Bereitschaft, die Aufgabe zu übernehmen. Die vorliegende Ausgabe war Dein Einstand und ich freue mich auf viele weitere «Sprünge» mit Dir!

In diesem Sinne herzliche Grüsse und ein spannendes neues Jahr!  
Carola



Teaser

## Reisen & Entdecken

Ausstellung Markus Raetz	13
Carreise nach Padua	15
GA-Ausflug nach Waldshut	16
Waldolympiade	40
GA-Ausflug nach Bellelay	42

FerienWanderWoche Les Rasses 30



Jassturnier 2023

48



Elsass – so nah und so schön... 42

## Spielen & Gestalten

Mäntig Plousch: Jassen & Spielen	26
Boulespiel mit Panthern	27

Save the date!  
GV Graue Panther Bern am 26. April 2024



Schmankerl

## Graue Panther Bern

Abschied von Yolanda Zahler	46
Seid wachsam! Trickbetrüger!	52

Traber, Land der glücklichen Hühner 23

## Hören & Mitreden

Lesung Iris-Katharina Penner, «Hirngesundheit»	22
Lesung Cornelia Lüdorff, «All das Schöne»	22



Ciné Soir – Harold and Maude 20

## Essen & Trinken

Mittagessen am Sonntag	24
------------------------	----



Treberwurst-Essen 25

## Schauen & Geniessen

Pilgern auf Französisch	21
Das Beste kommt zum Schluss	21



# Wanderprogramm

## Mai bis August 2024

©Züsi Widmer

### Wanderung Flüheli - Schüpfheim \*\*

Mittwoch, 1. Mai 2024

**Wanderung** Eine sehr schöne Wanderung der Waldemme entlang.  
Diese Wanderung wurde am 24. Juni 2015 von Yolanda Zahler durchgeführt

**Besammlung** 8.15h  
Bern, Bahnhof, Treffpunkt

**Wanderzeit** 3h15, 10 km, auf 170 / ab 336

**Verpflegung** Kaffee-Gipfel zum Start  
Mittagessen aus dem Rucksack

**Kosten** Organisationsbeitrag CHF 7.-  
Individuelle Konsumation  
Kollektiv Bahnbillett bei Halbtax ca. Fr. 30.-

**Fahrplan** Hinfahrt: 08.36 ab Bern Gleis 2 AD  
09.45 An Flüli LU Post  
Rückfahrt: 16.29 ab Schüpfheim  
17.26 an Bern

**Ausrüstung** Wanderschuhe und Stöcke  
Der Jahreszeit und Witterung angepasste Wanderausrüstung

**Anmeldung** Montag, 29. April 09.00 bis 11.00 bei Arnold Diemi 079 246 87 12

**Organisation** Arnold Diemi 079 246 87 12  
Stv. Frieda Notter

### Rundwanderung Les Granettes \*

Mittwoch, 8. Mai 2024

**Wanderung** Ab Villeneuve (VD) ins Naturreservat Granettes. Dort hat die früher ungezähmte Rhône bei ihrem Eintritt in den Genfersee ein wunderschönes Naturschutzgebiet geschaffen. Im Jardin Instinctif werden wir sowohl Skulpturen von Gérard Bonnet bewundern, als auch unser Picknick geniessen können.

**Besammlung** 08.15h  
Bern, Bahnhof, Treffpunkt

**Wanderzeit** 2 Std, 20m auf / 20m ab

**Verpflegung** Startkaffee, Picknick

**Kosten** Kollektivbillet Halbtax ca. Fr. 34.-  
Organisationsbeitrag Fr. 7.-

**Fahrplan** Hinfahrt: Bern ab 08:34  
Villeneuve an 10:29  
Rückfahrt: Villeneuve ab 15:29 Bern an 17:26

**Ausrüstung** Wanderschuhe, Kleidung der Witterung angepasst

**Anmeldung** Montag, 6. Mai, 09:00 – 11:00 bei Elisabeth Vogt

**Organisation** Elisabeth Vogt 079 675 81 27  
Stv. Rita Grimbühler

### 1. Trilogie Konolfingen – Oberdiessbach \*\*\*

Mittwoch, 22. Mai 2024

**Wanderung** «Willst du immer weiter schweifen? Sieh, das Gute liegt so nah.» (Goethe)  
Diese aussichtsreiche Wanderung in der Nähe von Bern führt uns von Konolfingen über Aebersold und Güggel nach Oberdiessbach. Eine abwechslungsreiche, herausfordernde Wanderung.

**Besammlung** 8.25h  
Bern, Bahnhof, Treffpunkt

**Wanderzeit** 4h, auf 550 / ab 600m

**Fahrplan** Hinfahrt: Bern ab 08.42  
Konolfingen an 09.04  
Rückfahrt: Oberdiessbach ab 16.17  
Bern an 16.48

**Verpflegung** Verpflegung aus dem Rucksack,  
Schlusseinkehr in Oberdiessbach.

**Kosten** Gruppentarif bei Halbtax  
Organisationsbeitrag Fr.7.-

**Ausrüstung** Wanderschuhe und Stöcke

**Anmeldung** Dienstag, 21. Mai, 09.00 bis 11.00 bei Heinz Schweizer

**Abmeldung** Sobald wie möglich

**Organisation** Heinz Schweizer 079 788 10 58  
Stv. Sylvia Den 079 757 32 06

### Wanderung Ile d'Ogoz \*\* (Überraschung)

Mittwoch, 29. Mai 2024

**Wanderung** Eintauchen in die Prähistorie...  
Ab einem gewissen Wasserstand gelangen wir trockenen Fusses auf die Insel. Beim Vorwandern waren Schuhe ausziehen und Hosen hochkremeln angesagt...

**Besammlung** 8.15h  
Bern, Bahnhof, Treffpunkt

**Wanderzeit** 3,5h, auf 300 / ab 300m

**Verpflegung** Verpflegung aus dem Rucksack

**Kosten** Organisationsbeitrag Fr. 7.-,  
Kollektives Bahnbillet bei Halbtax

**Fahrplan** Hinfahrt: Bern ab 08.34  
Le Bry an 09.46  
Rückfahrt: Vuippens ab 16.22  
Bern an 17.26

**Ausrüstung** Wanderschuhe und Stöcke

**Anmeldung** Montag, 27. März, 09.00 bis 11.00 bei Heinz Schweizer

**Abmeldung** Sobald wie möglich

**Organisation** Heinz Schweizer 079 788 10 58  
Stv. Elisabeth Vogt 079 675 81 27

#### Fotos & Datenschutz

Während der Wanderungen und sonstiger Anlässe der Panther werden Fotos gemacht, die hinterher unsere Website und den «Sprung» beleben. Wenn jemand nicht fotografiert werden möchte, bitten wir, das zu Beginn der Veranstaltung zu sagen.

**Von der Salhöhe nach Zeglingen \*\*+**

Mittwoch 5. Juni 2024

<b>Wanderung</b>	Mit der Bahn und Bus fahren wir via Aarau zur Salhöhe. Nach dem Startkaffee wandern wir leicht ansteigend Richtung Schafmatt und geniessen unterwegs die Aussicht ins Baselbiet / Schwarzwald. Im Naturfreundehaus Aarau geniessen wir unser Picknick. Weiter geht's über sonnige Wiesen und lichten Wald Richtung Zeglingen und mit dem Postauto zur Schlusseinkehr nach Gelterkinden. Gute Kondition erforderlich.
<b>Besammlung</b>	08.15h Bern, Bahnhof, Treffpunkt
<b>Wanderzeit</b>	3,15 Std., auf 220 m, ab 470 m
<b>Verpflegung</b>	Mittags Picknick, Schlusseinkehr in Gelterkinden
<b>Kosten</b>	Organisationsbeitrag Fr. 7.- Gruppentarif bei Halbtax
<b>Fahrplan</b>	Hinfahrt: 08.33 IR 16 Bern ab 09.11 Aarau an, 09.19 Bus Aarau ab 09.44 Salhöhe an Rückfahrt: 15.00 Bus Zeglingen ab über Gelterkinden, Olten 16.56 Bern an
<b>Ausrüstung</b>	Wanderschuhe, Wanderausrüstung, Stöcke empfohlen
<b>Anmeldung</b>	Montag, 3. Juni, 09.00 bis 11.00 Uhr bei Jean-Jacques Schultheiss
<b>Organisation</b>	Jean-Jacques Schultheiss 079 969 36 45 Stv. Yolande Burnod

**Durch die Cholereschlucht nach Thun \*\*+**

Mittwoch, 19. Juni 2024

<b>Wanderung</b>	Von der Haltestelle Chartreuse in Hünibach geht's zur Cholereschlucht. Vorbei an Nagelfluhfelsen und dem rauschenden Wasser führt der Weg über Stege und Treppen durch den Wald hinauf zum Picknick-Platz und über die Rabenfluh weiter zum Bahnhof Thun. Diese Wanderung wurde am 27. Mai 2015 von Yolanda Zahler durchgeführt.
<b>Besammlung</b>	08.15h Bern, Bahnhof, Treffpunkt

<b>Wanderzeit</b>	3h, 7km, 337m auf / 347m ab
-------------------	-----------------------------

<b>Verpflegung</b>	Kaffee-Gipfel zum Start Mittagessen aus dem Rucksack
--------------------	---

<b>Kosten</b>	Organisationsbeitrag CHF 7.- Individuelle Konsumation Billet individuell / Kein Kollektivbillet
---------------	---

<b>Fahrplan</b>	Hinfahrt: 08.35 ab Bern Gleis 5 09.06 an Hünibach Chartreuse Rückfahrt: 15.04 ab Thun 15.24 an Bern
-----------------	---

<b>Ausrüstung</b>	Wanderschuhe und Stöcke Der Jahreszeit und Witterung angepasste Wanderausrüstung
-------------------	---

<b>Anmeldung</b>	Montag, 17. Juni, 09.00 bis 11.00 bei Arnold Diemi
------------------	--

<b>Organisation</b>	Arnold Diemi 079 246 87 12 Stv. Elisabeth Vogt
---------------------	---

**Sternwanderung Münsingen – Campagna**Bummel + \* + \*\*  
Mittwoch, 26. Juni 2024

<b>Wanderung</b>	<b>Ein* + Zwei*:</b> Von Münsingen wandern wir durch das Naturschutzgebiet «Hechtenloch» zum Restaurant «Campagna» bei der Hunzikenbrücke. Nach dem Umtrunk fahren die 1*-Wanderer mit Bus und Zug zurück nach Bern. Für die 2*-Wanderer führt der Rückweg am rechten Aareufer entlang zurück nach Münsingen. <b>Bummel:</b> Vom Parkbad Münsingen wandern wir dem rechten Aareufer entlang zum Restaurant Campagna. Nach dem Umtrunk fahren wir zurück.
------------------	---

<b>Besammlung</b>	1*, 2*: 13.00h – Bummel: 13.20h Bern, Bahnhof, Treffpunkt
-------------------	--

<b>Wanderzeit</b>	1*: 1.5h, flach 2*: 2.5h, flach <b>Bummel:</b> 1h, flach
-------------------	--

<b>Verpflegung</b>	Kein Startkaffee Umtrunk im Restaurant Campagna, Belp
--------------------	--

<b>Kosten</b>	Organisationsbeitrag Fr. 7.- Individuelle Konsumation, Einzelbillett
---------------	--

<b>Fahrplan</b>	<b>Hinfahrt 1*2*</b> : 13.16 S1 Bern – Münsingen <b>Hinfahrt Bummel:</b> 13.39 Bern – Münsingen, Bus nach Parkbad <b>Rückfahrt 1* und Bummel:</b> Bus Hunzikenbrücke ab 16.19 – 16.43 Bern <b>Rückfahrt 2*:</b> Münsingen ab 17.26 – Bern an 17.43
-----------------	---

<b>Anmeldung</b>	sylvia.den@bluewin.ch bis 24. Juni Montag, 24. Juni 09.00 – 11.00 bei Sylvia Den
------------------	---

<b>Organisation</b>	Sylvia Den 079 757 32 06 Stv. Ruedi Hösli 079 667 78 22
---------------------	--

**Der Simme entlang \***

Mittwoch, 3. Juli 2024

<b>Wanderung</b>	Wir begehen zwischen Oey-Diemtigen und Wimmis beide Seiten der Simme. Der grösste Teil des Weges ist auf hübschem, hie und da wurzeligem Waldpfad. Im Sternen Oey werden wir uns auf den grossen Spaziergang einstimmen. Falls sommerliche Wärme herrscht, gehen wir am Morgen, doch falls es relativ kühl wäre, fände die Tour am Nachmittag statt.
------------------	--

<b>Besammlung</b>	08.20h Bern, Bahnhof, Treffpunkt
-------------------	----------------------------------

<b>Wanderzeit</b>	2h, auf 10m / ab 10m
-------------------	----------------------

<b>Verpflegung</b>	Startkaffee in Oey, Picknick
--------------------	------------------------------

<b>Kosten</b>	Organisationsbeitrag Fr. 7.- Konsumationen Kollektivbillet
---------------	--

<b>Fahrplan</b>	Hinfahrt: Bern ab 08.39 Oey-Diemtigen an 09.24 Rückfahrt: Oey-Diemtigen ab 13.34 Bern an 14.24
-----------------	--

<b>Ausrüstung</b>	Wander- oder Turnschuhe
-------------------	-------------------------

<b>Anmeldung</b>	Montag, 1. Juli, 09.00 bis 11.00 bei Dorothea
------------------	---

<b>Organisation</b>	Dorothea Trachsel 031 371 91 42 oder 079 837 25 78 Stv. Jean-Jacques Schultheiss 079 969 36 45
---------------------	--



## Wanderung Lac de Perolles – Le Port \*+

Mittwoch, 10. Juli 2024

<b>Wanderung</b>	Gleich zu Beginn unserer Wanderung betreten wir das Naturschutzgebiet mit Felsschluchten, bewaldeten Hängen und Terrassen, die bis zum Flussbett reichen. Viele bedrohte Vogelarten finden hier ihren Brutplatz. Teils dem Ufer entlang, durch Höhlen und auf Waldwegen wandern wir Richtung Fribourger-Altstadt. Unser Ziel ist der «Port de Fribourg» wo wir zum Mittagessen erwartet werden.
<b>Besammlung</b>	09.50h Bern, Bahnhof, Treffpunkt
<b>Wanderzeit</b>	4.8 km / 1,5 Std. / 105m auf / 194m ab
<b>Verpflegung</b>	Mittagessen im «Le Port»
<b>Kosten</b>	OB 7.- Kollektivbillett nur für Hinfahrt Halbtax ca. Fr. 6.50
<b>Fahrplan</b>	Hinfahrt: Bern ab 10:09 Freiburg an 10:49 Rückfahrt: individuell (kein Kollektivbillett) ca. ab 15h
<b>Ausrüstung</b>	Wanderschuhe und Stöcke, Kleidung der Witterung angepasst
<b>Anmeldung</b>	Montag, 8. Juli, 09:00 – 11:00 telefonisch bei Elisabeth Vogt
<b>Organisation</b>	Elisabeth Vogt 079 675 81 27 Stv. Daniel Megert

## Wanderung Kandersteg – Allmenalp \*\*\*

Mittwoch, 24. Juli 2024

<b>Wanderung</b>	Nach der Fahrt mit der Luftseilbahn auf die Allmenalp begleitet uns herrliche Alpensicht auf dieser alpinen Wanderung. Diese Wanderung wurde von Yolanda Zahler am 24. September 2014 durchgeführt.
<b>Besammlung</b>	07.15h Bern, Bahnhof, Treffpunkt
<b>Wanderzeit</b>	3h30, 10 km, auf 135 / ab 692
<b>Verpflegung</b>	Kaffee-Gipfel zum Start Mittagessen aus dem Rucksack
<b>Kosten</b>	Organisationsbeitrag CHF 7.- Individuelle Konsumation Kollektiv bei Halbtax ca. CHF 25.- Allmenalpbahn für alle CHF 12.-
<b>Fahrplan</b>	Hinfahrt: 07.39 ab Bern Gleis 9 08.39 an Kandersteg Rückfahrt: 16.15 ab Kandersteg 17.21 an Bern Gleis 9
<b>Ausrüstung</b>	Wanderschuhe und Stöcke Der Jahreszeit und Witterung angepasste Wanderausrüstung
<b>Anmeldung</b>	Montag, 22. Juli, 09.00 bis 11.00 bei Arnold Diemi 079 246 87 12
<b>Organisation</b>	Arnold Diemi 079 246 87 12 Stv. Frieda Notter



## 18. Schweizer Wandernacht für Bummler, Einstern- und Zweistern-Wanderer

Samstag, 20. Juli 2024

<b>Treffpunkt</b>	<b>Bummler + *Stern: 16.50 – **Stern+: 15.30</b> Bern, Bahnhof, Treffpunkt
<b>Wanderzeit</b>	Bummler und 1-Stern: 1h, auf 40m / ab 100m 2-Stern+: 3.25h, auf 290m / ab 250m
<b>Verpflegung</b>	Nachtessen im Restaurant Bahnhof in Zäziwil <b>Menu rot:</b> Spaghetti Carbonara (mit Speck, Zwiebeln, Rahm, Eigelb, Parmesan) Fr. 21.50 <b>Menu blau:</b> Fitnesssteller (Schweinssteak vom Grill & Kräuterbutter), Fr. 32.– <b>Menu grün:</b> Spaghetti Maison (mit Gemüestreifen, Safran-Rahmsauce, Parmesan) Fr. 22.50
<b>Kosten</b>	Organisationsbeitrag inkl. Beitrag an Berner Wanderwege Fr.10.- Kein Kollektivbillett Nachtessen individuelle Abrechnung
<b>Fahrplan</b>	<b>Bummler und 1*Stern Hinfahrt:</b> Bern ab 17.12 S2 Richtung Langnau, Umsteigen in Konolfingen, S42 Richtung Hasle – Rüegsau bis Grosshöchstetten <b>**Stern+ Hinfahrt:</b> Bern ab 16.12, S2 Richtung Langnau bis Tägertschi <b>Rückfahrt alle:</b> Zäziwil ab 21.49 oder 22.20
<b>Ausrüstung</b>	Wanderausrüstung, eventuell Stöcke
<b>Anmeldung</b>	Bis spätestens 10. Juli online oder per E-Mail an d.megert@grauepantherbern.ch Detailinfo von Ruedi am 8. Juli 09.00 bis 11.00 tel. 079 667 78 22
<b>Organisation</b>	Daniel Megert 079 427 50 84, E-Mail: d.megert@grauepantherbern.ch Wanderleiter: Krystyna Akrman, Sylvia Den, Ruedi Hösli



©Jacky Breitenmoser

## 2. Trilogie Schwarzenegg - Innereriz \*\*\*

Mittwoch, 31. Juli 2024

<b>Wanderung</b>	Auch diesmal eine aussichtsreiche Wanderung nahe Bern von Schwarzenegg nach Honegg ins Innereriz. Natur pur. Stets neue überraschende Ausblicke. Für ausdauernde Wanderer.
<b>Besammlung</b>	<b>08.15h</b> Bern, Bahnhof, Treffpunkt
<b>Wanderzeit</b>	4,5h, auf 650 / ab 600m
<b>Verpflegung</b>	Verpflegung aus dem Rucksack
<b>Kosten</b>	Gruppentarif Halbtax ca. Fr.35.- Organisationsbeitrag Fr.7.-
<b>Fahrplan</b>	Hinfahrt: Bern ab 08.34 Schwarzenegg an 09.32 Rückfahrt: Innereriz ab 17.07 Bern an 18.21
<b>Ausrüstung</b>	Wanderschuhe und Stöcke
<b>Anmeldung</b>	Montag, 29. Juli, 09.00 bis 11.00 bei Heinz Schweizer
<b>Abmeldung</b>	Sobald wie möglich
<b>Organisation</b>	Heinz Schweizer 079 788 10 58 Daniel Megert 079 427 50 84



## Panorama-Rundweg Thunersee\*\*\*

Mittwoch, 14. August 2024

<b>Wanderung</b>	Von der historischen Stadt Thun mit seinem mit ihrem mittelalterlichen Schloss führt die Wanderung vorbei an idyllischen Orten wie Hünibach und Aeschlen. Kurz danach wartet die spektakuläre Panoramabrücke Sigriswil hoch über dem Thunersee darauf, überquert zu werden.
<b>Besammlung</b>	<b>08.15h</b> Bern, Bahnhof, Treffpunkt
<b>Wanderzeit</b>	5h, 11km, auf 640 / ab 400
<b>Verpflegung</b>	Thun Kaffee-Gipfel zum Start Mittagessen aus dem Rucksack
<b>Kosten</b>	Organisationsbeitrag CHF 7.- Panoramabrücke Sigriswil CHF 7.- Individuelle Konsumation Billette bitte selber lösen Bern – Thun ca CHF 9.20 Sigriswil – Bern ca CHF 10.-
<b>Fahrplan</b>	Hinfahrt: 08.39 ab Bern Gleis 9 08.59 an Thun Rückfahrt: 17.02 ab Sigriswil 17.24 an Thun 17.43 ab Thun mit S1 18.13 an Bern
<b>Ausrüstung</b>	Wanderschuhe und Stöcke Der Jahreszeit und Witterung angepasste Wanderausrüstung
<b>Anmeldung</b>	Montag, 12. August, 09.00 bis 11.00 bei Arnold Diemi
<b>Organisation</b>	Arnold Diemi 079 246 87 12 Stv. Ruedi Hösli

## Von Sörenberg nach Kemmeriboden-Bad \*\*

Donnerstag, 22. August 2024

<b>Wanderung</b>	Nach dem Startkaffi auf der Rossweid geht's via Salwideli mitten durch die Kernzone der UNESCO Biosphäre Entlebuch ins Kemmeriboden-Bad. Es handelt sich um eine einfache und landschaftlich abwechslungsreiche Wanderung. Die berühmte «Merängge» im Hotel Kemmeriboden-Bad ist ein krönender Abschluss dieser Wanderung.
<b>Besammlung</b>	<b>08.15h</b> Bern, Bahnhof, Treffpunkt
<b>Wanderzeit</b>	3h, 9 km, auf 100m / ab 575m
<b>Verpflegung</b>	Startkaffi auf der Rossweid, Picknick, Meringue im Kemmeribodenbad
<b>Kosten</b>	Organisationsbeitrag Fr. 7.- Kollektivbillett Halbtax ca. Fr. 21.- Ticket Fahrt Sörenberg (Talst. Rossweid) nach Rossweid Fr. 7.50 (Halbtax / GA nicht gültig)
<b>Fahrplan</b>	Hinfahrt: Bern ab 08:36 Rossweid an 09:57 Rückfahrt: Kemmeribodenbad 15:56 Bern 17:26
<b>Ausrüstung</b>	Wanderschuhe, der Witterung angepasste Kleidung.
<b>Anmeldung</b>	Montag, 19. August, 09.00 bis 11.00 bei Daniel Megert 079 / 427 50 84
<b>Organisation</b>	Daniel Meger 079 427 50 85 StV. Elisabeth Vo79 675 81 27

## 2-Tage-Wanderung Passwang - Waldweidhütte \*\*+

Mittwoch/Donnerstag, 28./29. August 2024

<b>Erster Tag:</b>	Die Wanderung beginnt am Nordportal des Passwangtunnels. Von dort aus wandern wir dem Ju-rasüdhang entlang zur Waldweide. Die Waldweidhütte mit ihren 20 Plätzen ist exklusiv für uns Panther reserviert. Nach einem gemütlichen Znacht im Hüttenambiente übernachten wir, hoffentlich ohne Nebengeräu-sche, im Massenlager.
<b>Zweiter Tag:</b>	Wir wandern über den Hälfenberg zum Hauenstein und geniessen noch einmal die grandiose Aussicht und die angenehmen Wanderwege. Das letzte Wegstück führt dem oberen Waldenburgertal entlang nach Waldenburg.
<b>Besammlung</b>	<b>10.45h</b> Bern, Bahnhof, Treffpunkt
<b>Wanderzeit</b>	1. Tag: 3.25h, auf 470m / ab 390m 2. Tag: 3.25h, auf 310m / ab 800m
<b>Fahrplan</b>	Hinfahrt: Bern ab 11.07, Passwang an 12.49 Rückfahrt: Waldenburg ab 15.37, Bern an 16.56
<b>Ausrüstung</b>	Wanderausrüstung, Stöcke Hüttenschlafsack obligatorisch
<b>Kosten</b>	Organisationsbeitrag Fr. 15.- Kollektivbillett Fr. 58.- Übernachtung im Massenlager mit Halbpension: Fr. 70.-
<b>Verpflegung</b>	Kein Startkaffee Tagesverpflegung aus dem Rucksack Nachtessen und Frühstück in der Hütte
<b>Anmeldung</b>	Montag, 19. August, 09.00 – 11.00 bei Ruedi Hösli
<b>Organisation</b>	Ruedi Hösli, 079 667 78 22 StV. Sylvia Den 079 757 32 06



©Sylvia Den

## Herbstwanderwoche Glarus \*\* + \*\*\*

Montag, 9. bis Freitag, 13. September 2024

Wir logieren am Fuss des imposanten Glärnisch-Massivs, mitten in der kleinsten Kantonshauptstadt der Schweiz. Auf attraktiven Wanderungen im Glarnerland lernen wir die Besonderheiten dieses Berg- und Industriekantons kennen und versuchen, das Glarnertüütsch zu verstehen.

Teilnehmerzahl beschränkt auf 25 Personen

**Unterkunft** Hotel Post Glarnerhof, Bahnhofstr. 2  
8750 Glarus

**Wanderungen** Römerweg Kerenzerberg, Klöntalersee, Braunwald – Chnügrat – Gumen, Urnerboden, Clariden – Höhenweg

**Kosten** **Zimmerangebote** (Preise pro Person)  
Mit GA / mit Halbtax  
Doppelzimmer Fr. 680.- / Fr. 735.-  
Einzelzimmer Fr. 820.- / Fr. 875.-  
**Inbegriffen:**  
Hotelunterkunft, Halbpension, An- und Rückreise, Trinkgelder für das Hotelpersonal, Spesen Wanderleiter  
**Nicht inbegriffen:**  
Weitere Transporte (Zug, Postauto, Bergbahn ca. Fr. 60.-), Individuelle Verpflegung

**Anmeldung** Bestellung des Detailprogramms ab 1. April bei Sylvia Den, E-Mail sylvia.den@bluewin.ch, Natel 079 757 32 06 oder via Webseite www.grauepantherbern.ch  
**Anmeldeschluss** 31. Juli

**Organisation** Krystyna Akrman 079 649 80 23  
Sylvia Den 079 757 32 06  
Ruedi Hösli 079 667 78 22

## Herbstwanderwoche Filzbach Bummel + \*

Montag, 16. bis Freitag, 20. September 2024

In unserem Hotel hoch über dem Walensee geniessen wir die Aussicht auf die imposanten Churfürsten. Die liebliche Landschaft lädt ein zu Genusswanderungen, Spaziergängen und Ausflügen mit Seilbahn, Schiff und Postauto.

Teilnehmerzahl beschränkt auf 20 Personen.

**Unterkunft** Hotel Lihn, Panoramastrasse 28  
8757 Filzbach

**Wanderungen** Denkweg Filzbach  
Habergschwänd  
Klöntalersee  
Walensee

**Kosten** **Zimmerangebote** (Preise pro Person)  
Mit GA / mit Halbtax  
Doppelzimmer Fr. 650.- / Fr. 700.-  
Einzelzimmer Fr. 810.- / Fr. 860.-  
**Inbegriffen:**  
Hotelunterkunft, Halbpension, An- und Rückreise, Trinkgelder für das Hotelpersonal, Spesen Wanderleiter  
**Nicht inbegriffen:**  
Weitere Transporte (Zug, Postauto, Bergbahn, Schiff ca. Fr. 60.00), Individuelle Verpflegung

**Anmeldung** Bestellung des Detailprogramms ab 1. April bei Sylvia Den, E-Mail sylvia.den@bluewin.ch, Natel 079 757 32 06 oder via Webseite www.grauepantherbern.ch  
**Anmeldeschluss** 31. Juli

**Organisation** Sylvia Den 079 757 32 06  
Stv. Ruedi Hösli 079 667 78 22

## Wandern mit Sylvia und Ruedi

**Wanderung** Jeden ersten Montag im Monat (Ausnahme Januar, Juli und Dezember) sind Sylvia und Ruedi bei fast jedem Wetter zu Fuss unterwegs. Weil es in der Gruppe einfach mehr Spass macht, sind wanderfreudige Panther sehr willkommen. Die Wanderungen werden nicht rekognosziert und sind deshalb vom Organisationsbeitrag befreit. Wir treffen uns beim Startpunkt der Wanderung. An- und Rückreise organisieren die Teilnehmenden selber.

**Montag, 6. Mai** **Auvernier – Neuchâtel, Place Pury \***  
**Treffpunkt**: 13.50h Auvernier Gare CFF  
**Wanderzeit**: 2h, auf /ab 25 / 100m  
**Anmeldung**: Donnerstag, 02.05., 09.00 – 11.00 bei Ruedi Hösli 079 667 78 22

**Montag, 3. Juni** **St. Urban – Langenthal \*\***  
**Treffpunkt**: 14.00h, Bahnhof St. Urban  
**Wanderzeit**: 2h, auf 120m / ab 100m  
**Anmeldung**: Donnerstag, 30.05., 09.00 – 11.00 bei Sylvia Den 079 667 78 22

**Montag, 5. August** **Belalp – Riederalp \*\*\***  
**Treffpunkt**: 10.00h, Belalp  
**Wanderzeit**: 5.15h, auf 720m / ab 890m  
**Anmeldung**: Donnerstag, 01.08., 09.00 – 11.00 bei Ruedi Hösli 079 667 78 22

## Bummel-Programm 2. Quartal 2024

**Mittwoch, 15. Mai ganzer Tag** **Bärau – Truebschachen**  
08.45h Treffpunkt Bahnhof Bern  
Abfahrt 09.12 Uhr Richtung Langnau  
Bummel ca. 1 Stunde entlang der Ilfis  
Mittag: Café Töpferei Trubschachen  
Danach Besuch des Heimatmuseums mit Führung, anschliessend Kamby-Erlebnis mit Einkaufsmöglichkeiten  
Rückkehr in Bern 17.26 Uhr  
**Anmeldung bei Krystyna**  
079 649 80 23

**Mittwoch, 26. Juni** **Sternwanderung**  
**Details s. Programm Wanderer**  
13.20h Treffpunkt Bahnhof Bern  
Bummel ca. 1 Stunde  
Zvierihalt Restaurant Campagna Belp  
**Anmeldung ausnahmsweise Montag**  
24. Juni 09.00 bis 11.00 Uhr  
bei Silvia Den 079 757 32 06

**Mittwoch, 17. Juli** **Worblaufen – Ittigen**  
13.45h Treffpunkt Bahnhof Bern  
Abfahrt 14.00 mit S7 Richtung Worb  
Bummel ca. 1 Stunde  
Zvierihalt: Restaurant Arcadia, Ittigen  
**Anmeldung bei Ursula** 031 931 60 49

**Mittwoch 7. August** **Bärengraben – Schwellenmätteli**  
13.45h Treffpunkt Bahnhof Bern  
Mit Bus bis Bärengraben  
Bummel ca. 1 Stunde  
Zvierihalt: Restaurant Schwellenmätteli  
Rückkehr mit dem Marzilibähnli  
**Anmeldung bei Ursula** 031 931 60 49

**Anmeldung** immer am vorangehenden Montag  
13.00 bis 15.00

**Kosten** Organisationsbeitrag Fr. 2.-, Bummel ganzer Tag Fr. 5.-, Fahrpreise und Konsumation auf eigene Kosten.



©Reiner auf Pixabay

## Anmeldungshinweise

Änderungen der Wanderrouten oder Termine (Schlechtwetter usw.) vorbehalten. Wird auf der Website und im Newsletter bekannt gegeben.  
**Schwierigkeitsgrad und Anforderungen**  
(Zeitangaben sind effektive Wanderzeiten)

**Anmeldung 1- bis 3-Stern** Montag vor Wanderung von 09.00 bis 11.00 an die jeweilige Wanderleitung (wenn nicht anders vermerkt). Bitte angeben, ob Halbtax, Streckenabo oder Generalabonnement vorhanden.

**Organisationsbeitrag** Wanderungen Fr. 7.-, ab \*\*\* Fr. 10.-, Bummelgruppe halber Tag Fr. 2.-, ganzer Tag Fr. 5.-

**Bummel** leichte Spaziergänge von ca. 1 Stunde, kleine Höhendifferenzen

**1-Stern** leicht, bis maximal 2 Stunden, bequeme und einfache Wanderwege

**2-Stern** leicht bis mittel, bis 3 Stunden, mit moderaten Höhendifferenzen; oft unebene, im Winter schneedeckte Wege. Gute Kondition erforderlich

**2-Stern+** mittel, bis ungefähr 3½ Stunden, mit Auf- und Abstiegen bis ungefähr 250 Höhenmeter, auch einfache Bergwege, Sommer und Winter. Gute Kondition und Trittsicherheit.

**3-Stern** mittel bis anspruchsvoll, über 3½ Stunden. Grössere Höhendifferenzen mit längeren Auf- und Abstiegen, auch alpines Gelände, Sommer und Winter. Wandererfahrung, gute Kondition und Trittsicherheit

## Besuch Museum Gertsch

Donnerstag, 15. August 2024

Franz Gertsch, geboren (1930 -2022), gehört zu den bedeutendsten Künstlern der Gegenwart. Die documenta 5 in Kassel 1972 half Gertsch zum Durchbruch, es schuf ein reiches malerisches Werk, das der Natur so nahe und gerecht wie möglich kommen soll. Realität bedeutet ihm eine konzeptionelle Herausforderung. Das gilt sowohl für die Frauenportraits, wie für seine Naturbilder. Was alles an Geheimnissen drin steckt, weiss der Kunstmittler Andreas Jahn spannend und faszinierend zu

**Treffpunkt** 13.15h Bern, Bahnhof, auf der Welle vor Gleis 50

**Fahrplan** Hinfahrt:  
Bern ab: 13.38, Burgdorf an 13.52  
Rückfahrt:  
Burgdorf ab: 16.38, Bern an: 16.53  
15 Min. zu Fuss von Bahnhof bis Museum

**Verpflegung** Nach der Ausstellung werden wir im «Art-cafe» des Museums noch etwas trinken.

**Kosten** Eintritt: Fr. 12.– (Museumspass und Raiffeisen gültig)  
Führung: Fr. 15.–  
Organisationsbeitrag: Fr. 5.–  
Billet selber besorgen, retour mit Halbtax ca. Fr. 14.–, Liberoverbund Burgdorf ist im Verbund Libero.

**Anmeldung** Montag, 22. Juli, von 09.00-bis 11.00 bei Christine Gugger, Lindenrain 9, 3038 Kirchlindach oder online [www.grauepantherbern.ch](http://www.grauepantherbern.ch)

**Abmeldung** ohne Kostenfolge bis 30. Juli

**Organisation** Christine Gugger 079 787 41 85

## Carfahrt Spargelessen am Kaiserstuhl

Freitag, 17. Mai 2024

Heute fahren wir ins «Badische» und lassen uns diesen berühmten Badischen Spargel schmecken! Die Fahrt um den Kaiserstuhl ist sehr hübsch, besonders im Frühling. Das kleine Gebirge Kaiserstuhl im Südbadischen, am Rhein gelegen, ist an seinem höchsten Punkt, nur 556 m ü. M. hoch. Das Klima ist eines der wärmsten in ganz Deutschland und das Landschaftsbild wird vor allem von den endlosen Rebbergen und der Landwirtschaft geprägt. Vor dem Mittagessen begeben wir uns noch zum «Kräuterhaus». Am Anfang dieses riesigen Geschäftes stand, und steht auch heute noch, eine Gärtnerei. Aber mit dem immer grösser werdenden Import von Kräutern und Pflanzen aller Art wurde der Laden schliesslich zu einem der grössten Kräuterhäuser Deutschlands!

**Treffpunkt** 07.45h  
Hodlerstrasse, vor dem Kunstmuseum Bern

**Fahrplan** **Hinfahrt:** 08.00 Abfahrt ab Bern, Hodlerstrasse und via Autobahn Egerkingen, Belchentunnel nach Birsfelden – 09.30 Ankunft und Kaffeehalt – 10.15 Weiterfahrt via Basel, Neuenburg, Tiengen nach Vogtsburg-Burkheim – 11.30 Ankunft beim Kräuterhaus – 12.30 Mittagessen im Restaurant Kreuz-Post in Vogtsburg-Burkheim  
**Rückfahrt:** ca. 15.00 über Land via Kirchenzarten, Todtnau, Schopfheim nach Rheinfelden. Dann via Autobahn, Belchentunnel, Egerkingen nach Bern. 19.00 ca. Ankunft in Bern

**Verpflegung** **Menü «Spargel satt»**  
Frühlings-Blattsalat, Spargel mit geräuchertem Kaiserstühler Schinken, neuen Kartoffeln, Kratze-te, Sauce Hollandaise und zerlassener Butter à € 30.–  
**Vegetarisch:** ohne Schinken, bitte bei der Anmeldung erwähnen

**Kosten** Fr. 68.– inkl. Carfahrt, Kaffee/Gipfeli, deutsche Personenbeförderungssteuer und Organisationsbeitrag Graue Panther Bern

**Anmeldung** Bei Marianne Mantel 031 331 96 25 oder 077 472 03 50 oder schriftlich Kursaalstrasse 9, 3013 Bern oder online [www.grauepantherbern.ch](http://www.grauepantherbern.ch)

**Abmeldung** Bis 10. Mai ohne Kostenfolge

**Organisation** Marianne Mantel 031 331 96 25 oder 077 472 03 50



## Besuch der Kartause Ittingen

Mittwoch, 15. Mai 2024

Die malerische Kartause Ittingen, unweit vom Bodensee, liegt eingebettet in die Thurlandschaft. 1977 wurde sie an die neu gegründete «Stiftung Kartause Ittingen» verkauft. Der Rundgang durch das ehemalige Kloster führt in viele authentisch erhaltene Räume und lässt erkennen, wie die Mönche damals lebten. Vor dem Mittagessen und der Führung haben wir Zeit, Gärten und Anlage der Kartause anzuschauen.

**Treffpunkt** 8.45h Bern, Bahnhof, Treffpunkt

**Fahrplan**  
**Hinfahrt:** Bern ab 09.02, Frauenfeld an 10.41, Frauenfeld ab 10.45, Warth, Kartause Ittingen an 10.52  
**Rückfahrt:** Warth, Kartause Ittingen ab 16.04, Frauenfeld an 16.14, Frauenfeld an 16.18, Bern an 17.58

**Verpflegung** À la carte, auch kl. Portionen möglich, Menü Preisklasse Fr. 20.- bis Fr. 30.-

**Kosten** Eintritt Kartause Fr. 7.- (Raiffeisenkarte und Museumspass gültig), Führung Fr. 10.-, Bahnbillet Fr. 47.-, GA kostenlos OG Fr. 5.-

**Führung** 14.00 bis 15.30: Das Leben der Mönche und die Geschichte der Kartause Ittingen

**Anmeldung** 2. Mai 2024, 09.00 bis 11.00 telefonisch bei Züsi Widmer oder schriftlich bis 9. Mai, Trafteletweg 4, 3006 Bern oder [www.grauepantherbern.ch](http://www.grauepantherbern.ch)

**Abmeldung** bis 13. Mai 2024 ohne Kostenfolge

**Organisation** Züsi Widmer, Trafteletweg 4, 3006 Bern, Tel. 031 351 30 13

## Degustieren und Schwelgen

Dienstag, 18. Juni 2024

Unten in der Matte in Bern beim Mühleplatz, wo die Stadtmühle war, gibt es eine Schnapsbrennerei! Die Matte Brennerei! Ihr primäres Produkt ist Gin, und die Brennerei bietet ein «Gin Tasting» an, welches wir besuchen. Wir lernen, wie Gin hergestellt und was da alles hineingemischt wird. Wir werden Gin degustieren und können ihn vor Ort kaufen.

**Treffpunkt** 16.20h Mühleplatz 5 in der Matte, 3005 Bern.

**Fahrplan** Bus Nr. 12 bis Nydegg, über die Nydeggstreppe in die Matte durch Gerbergasse zum Mühleplatz (ca. 10 Min) oder mit Münsterplattform-Lift in die Matte und zu Fuss zum Mühleplatz (ca 5. Min)

**Verpflegung** Anschliessend ca. 18.15 h im alten Tramdepot beim Bärengraben, Service à la carte.

**Kosten** Degustation und Führung Fr. 29.- nur mit Kreditkarte oder Twint Organisationsbeitrag Fr. 5.-

**Führung** Beginn 16.30 – 1 Std., mit Degustieren und «Gänggele» 1,5 Std.

**Anmeldung** Dienstag, 11. Juni, 09.00 – 11.00 bei Marianne Mantel Tel. 031 331 96 25 (Züsi Ferien), oder Marianne Mantel, Kursaalstr. 9, 3013 Bern oder online [www.grauepantherbern.ch](http://www.grauepantherbern.ch)

**Abmeldung** 17. Juni 2024 morgens bei Züsi Widmer 078 620 03 06

**Organisation** Züsi Widmer 031 351 30 13

## GA-Ausflug – chinesisch essen in Aeschlen, Thunersee

Dienstag, 28. Mai 2024

Mit Bahn und Bus fahren wir nach Aeschlen und geniessen bei schönster Sicht auf Thunersee und Niesen ein feines chinesisches Essen. Wer mag, kann später eine interessante Überquerung der Hängebrücke nach Sigriswil und retour geniessen (Kosten CHF 8.-) - oder einfach auf der Terrasse die tolle Aussicht geniessen.

**Treffpunkt** 10.15h  
Bern, Bahnhof, Treffpunkt

**Fahrplan**  
**Hinfahrt:** Bern ab 10.34 – Thun an 10.52, ab 11.01, Oberhofen an 11.11, ab 11.18, Aeschlen an 11.26 (vom Bus ca. 7 Min. zu Fuss bergauf auf der Hauptstrasse.)  
**Rückfahrt:** Aeschlen ab 15.26, Oberhofen an 15.34, ab 15.42, Thun an 15.54, ab 16.04, Bern an 16.24 h

**Verpflegung** Chinesisches Mittagessen im Restaurant Panorama, Aeschlen  
**Bitte bei Anmeldung Menu unbedingt ausfüllen oder bei Fragen anrufen**  
**Vorspeise 1:** Peking Suppe oder  
**Vorspeise 2 vegi:** Herbstrolle (Frühlingsrolle ohne Fleisch)  
**Hauptspeise A:** Gebackenes Poulet mit frischer Ananas süß-sauer oder  
**Hauptspeise B:** Gebratenes Schweinefleisch mit malayischem Curry (wenig scharf) oder  
**Hauptspeise C:** Gebratenes Rindfleisch mit verschiedenen chinesischen Gemüsen oder  
**Hauptspeise E:** Bami Goreng: Nudeln Malaysia Art mit Poulet- und Schweinefleisch  
**Hauptspeise D vegi:** Chinesisches Gemüse mit Tofu  
A – D wird mit Reis serviert  
Dessert: Gebackene Bananen mit Honig  
Vanille Glace und Schokoladensauce

**Kosten** Bahnticket individuell, Organisationsbeitrag 5.- 3-Gang-Menu CHF 32.-/Person plus Getränke

**Anmeldung** Donnerstag, 23. Mai, 09.00 – 11.00 bei Ursula Rausser 079 247 19 20 oder via Website [www.grauepantherbern.ch](http://www.grauepantherbern.ch)

**Abmeldung** So schnell wie möglich

**Organisation** Ursula Rausser 079 247 19 20, E-Mail: [ursula.rausser@grauepantherbern.ch](mailto:ursula.rausser@grauepantherbern.ch)



## Carfahrt Landhaus Ettenbühl, Rosen- und Blumengarten

Donnerstag, 6. Juni 2024

Das Herz des Landhauses Ettenbühl sind die wunderschönen und besonders vielfältigen Gärten im englischen Stil. Diese wurden seit 1974 von Gisela Seidel angelegt und immer weiter entwickelt. Die enorme Sortenvielfalt, die gekonnte Komposition und Präsentation der Pflanzen, Sträucher, Bäume und Hecken und die mehr als zwanzig abwechslungsreichen Themengärten begeistern Gartenfreunde seit der Eröffnung 1998. Der Garten ist so angelegt, dass man nach Lust und Laune einen kleineren oder grösseren Rundgang machen kann. Dazu gehören auch ein Restaurant, die Gärtnerei und der «Country-Shop».

Treffpunkt	<b>08.15h</b> Hodlerstrasse, vor dem Kunstmuseum Bern
Fahrplan	<b>Hinfahrt:</b> 08.30 Abfahrt ab Bern und via Autobahn, Oensingen, Balsthal, Oberer Hauenstein, Waldenburg nach Bad Bubendorf – 10.00 Kaffeehalt im Restaurant Bad Bubendorf – 10.45 Weiterfahrt über Liestal, Basel nach Bad Bellingen – 12.00 Ankunft und Mittagessen im Restaurant des Landhauses Ettenbühl. Anschliessend freier Besuch der Gärten und des Country-Shop <b>Rückfahrt:</b> 16.30 über Schliengen, Kandern, Wittlingen, Lörrach, Rheinfelden – Autobahn Belchtunnel – Egerkingen nach Bern – 19.00 ca. Ankunft in Bern.
Verpflegung	Mittagessen im Restaurant Landhaus Ettingen, Ettenbühl <b>Menü rot:</b> Bunter Blattsalat, Pouletbrüstchen mit Estragonrahmsauce und Nudeln, Rosengrütze mit Vanilleeis à € .... <b>Menü grün:</b> Bunter Blattsalat, Provolone Ravioli mit fruchtiger Tomatensauce und Pesto, Rosengrütze mit Vanilleeis à .€ ..
Kosten	Fr. 72.– inkl. Carfahrt, Kaffee/Gipfeli, Eintritt, deutsche Personenbeförderungssteuer und Organisationsbeitrag Graue Panther Bern
Anmeldung	Bei Marianne Mantel telefonisch 031 331 96 25 oder 077 472 03 50 oder schriftlich Kursaalstrasse 9, 3013 Bern oder online <a href="http://www.grauepantherbern.ch">www.grauepantherbern.ch</a>
Abmeldung	Bis 29. Mai ohne Kostenfolge
Organisation	Marianne Mantel 031 331 96 25 oder 077 472 03 50

## GA-Ausflug nach Beromünster und Waldkathedrale

Donnerstag, 20. August 2024

Beromünster LU war von 1931 bis 2008 vor allem als Standort des Landessenders Beromünster bekannt. Doch viel bedeutender war der Ort seit dem Mittelalter wegen des Chorherrenstifts St. Michael und als bedeutender Marktflecken. Beromünster hat ein Ortsbild von nationaler Bedeutung, das leider durch starken Durchgangsverkehr gestört wird. Wie für einen Flecken üblich, finden wir hier an der Hauptstrasse («Fläche») und an der Gärbigass wie in einer Kleinstadt die geschlossene Bauweise. Heidi Alder wird uns auf verschiedene Besonderheiten dieses Ortes aufmerksam machen.

Nach dem Mittagessen wandern wir durch den Stiftsbezirk zur Waldkathedrale: hin 1 km, bergauf 62m, ca. 25 Min., zurück bis zur Posthaltestelle 1,3 km (ab 62m / auf 36m zur Busstation, ca. 25 Min. (ev. Stöcke mitnehmen).

**Max. 18 Personen**

Treffpunkt	<b>08.15 Bern, Bahnhof, Treffpunkt</b>
Fahrplan	<b>Hinreise:</b> Bern ab 08.33 – Arau an 09.11/ab 09.26 – Menziken an 10.03/ab 10.06 – (Bus) Beromünster, Flecken 10.16 <b>Rückreise:</b> Beromünster, Post ab 15.47(Bus) - Sursee an 16.06/ab 16.18 – Bern an 17.00
Verpflegung	Mittagessen im historischen Hotel Gasthof Hirschen. Die Menüs werden bei Anmeldung mitgeteilt (sind ca. 1 Woche vorher bekannt).
Kosten	Zugbillett individuell (GA-Ausflug) Organisationsbeitrag Fr. 5.– Individuelle Konsumation
Anmeldung	Freitag, 16. August, von 09.00 bis 11.00 telefonisch bei Yolande Burnod 031 853 11 71 oder via Website <a href="http://www.grauepantherbern.ch">www.grauepantherbern.ch</a> oder E-Mail: <a href="mailto:yjmb@bluewin.ch">yjmb@bluewin.ch</a>
Abmeldung	Ja bitte!
Organisation	Yolande Burnod, Telefon 031 853 11 71 (Notfall 079 793 55 02)



## Töpfekurs für Panther

Freitag, 24. Mai, 21. Juni, 26. Juli, 30. August, (Herbst: Montag, 23. September)

Pia Fels, Pantherin, bietet in ihrem Atelier in Cressier ein freies Töpfern an. Mit 10 verschiedenen Tonarten und -farben: Feiner und grober Ton, in grau, weiss, schwarz, rot, gelb und anthrazit. Du arbeitest selbstständig oder mit Hilfe, von Hand. Es ist gar nicht so schwierig, Du muss Dir nur etwas zutrauen und Deine Fantasie brauchen. Vieles kann in Formen getöpfert werden, für Anfänger sehr geeignet. Ohne Drehscheibe.

**4 Personen pro Kurs**

<b>Ort</b>	<b>14.00 bis 17.00</b> Route des Roches 31, 1785 Cressier
<b>Anreise</b>	Das Töpferatelier befindet sich in Cressier FR, fünf Minuten zu Fuss von der Bahnstation Cressier entfernt Billet nach Cressier selber besorgen. Bern ab 13.04, Fribourg an 13. 25, Fribourg ab (GI 5) 13.31, Cressier an 13.53
<b>Verpflegung</b>	Kaffee, Tee, Mineralwasser und etwas zum Knabbern werden offeriert.
<b>Kosten</b>	Materialkosten pro 500 g ca. Fr. 12.50 bis Fr. 17.50 (inkl. Lehm, Rohbrand & Hochbrand, Glasur je nach Grösse Fr. 2.- bis Fr. 5.-) Alle Kosten werden direkt am Kurs bezahlt. Organisationsbeitrag: Fr. 5.- pro Nachmittag
<b>Anmeldung</b>	Direkt bei Pia Fels, Route des Roches 31, 1785 Cressier, 079 315 20 29 Kurs 24. Mai – Anmeldung: Freitag, 17. Mai, 09.00 bis 11.00 Kurs 21. Juni – Anmeldung: Freitag, 14. Juni, 09.00 bis 11.00 Kurs 26. Juli – Anmeldung: Freitag, 19. Juli, 09.00 bis 11.00
<b>Organisation</b>	Pia Fels, Tel. 026 670 40 36 oder 079 315 20 29

## Einladung zur Generalversammlung 2024

<b>Datum, Uhrzeit</b>	Freitag, 26. April 2024, 14.30 Uhr (Türöffnung 14.00)
<b>Ort</b>	Hotel Kreuz, Fischer-Hodler-Saal, Zeughausgasse 41, 3011 Bern
<b>Anreise</b>	(Tram 6 / 7 / 8 / 9, Bus 12) bis Bärenplatz, 3 Gehminuten bis zum Hotel
<b>Traktanden</b>	<ol style="list-style-type: none"><li><b>Begrüssung, Mitteilungen, Traktandenliste</b></li><li><b>Wahl der Stimmenzählenden</b></li><li><b>Protokoll der GV 2023 vom 29. April</b> (publiziert auf <a href="http://www.grauepantherbern.ch">www.grauepantherbern.ch</a>)</li><li><b>Jahresbericht 2023</b> (publiziert in diesem «Sprung» Nr. 83, S. 36/37)</li><li><b>Jahresrechnung 2023, s. u.</b></li><li><b>Bericht und Antrag der Rechnungsrevisoren</b></li><li><b>Décharge an den Vorstand</b></li><li><b>Verabschiedung:</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Ursula Rausser, Präsidentin</li><li>- Christine Rohrer, Leiterin Finanzen</li><li>- Pia Kronenberg, 2. Revisorin</li><li>- Elisabeth Raaflaub, Leiterin Regelmässige Anlässe</li></ul></li><li><b>Wiederwahlen Vorstand</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Marianne Mantel, Vize-Präsidentin, Terminkoordination, Anlässe für 2 Jahre</li><li>- Carola Androwski, Redaktorin Sprung, Kommunikation für 2 Jahre</li><li>- Züsi Widmer, unregelmässige Anlässe ad interim (max. 1 Jahr)</li></ul></li><li><b>Neuwahlen Vorstand</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Co-Präsidium für 1 Jahr als Übergangslösung: Carola Androwski Werner Gredig</li><li>- Ursula Torres, Sekretariat seit Juni 23 für 2 Jahre</li><li>- Pia Kronenberg, Finanzen für 2 Jahre</li><li>- Christine Rohrer, 2. Revisorin für 2 Jahre</li></ul></li><li><b>Mitgliederbeiträge und Budget 2024</b></li><li><b>Ausblick 2024</b></li><li><b>Anträge</b> Es sind bis Mitte Februar keine Anträge eingegangen.</li><li><b>Verschiedenes</b></li></ol>

Alle Mitglieder sind herzlich zur GV eingeladen. Die alkoholfreien Getränke sind offeriert

Panther-Mitglieder, die die Jahresrechnung 2023 vor der GV einsehen möchten, werden gebeten, sich bei Christine Rohrer ([ch.rohrer@grauepantherbern.ch](mailto:ch.rohrer@grauepantherbern.ch)) zu melden.



## Mittagessen am Sonntag

pvproductions auf Freepik

Die Essen nehmen wir in uns bestens bekannten Restaurants ein und geniessen das gemütliche Beisammensein.  
Alle, die gerne auswärts essen und an Sonntagen nicht allein sein wollen, sind herzlich willkommen.

Datum	Sonntag, 5. Mai	Sonntag, 16. Juni	Sonntag, 14. Juli	Sonntag, 18. August
Zeit, Ort	12.00 Uhr Restaurant Egghölzli Weltpoststrasse 18 Bern	12.00 Uhr Rest. Marzilibrücke Gastrasse 8 Bern, Marzili	12.00 Uhr Rest. Rosengarten Alter Aargauerstalden 31 Bern	12:00 Uhr Restaurant Jäger Murtenstrasse 221 Bern
Anfahrt	Anfahrt individuell Tram 8, Richtung Saali bis Marzilibähnli Egghölzli Bern Bahnhof ab 11.41 Egghölzli an 11.51	Anfahrt individuell Ostermundigen Bus 20 bis Rosengarten	Anfahrt individuell Postauto 101 Richtung Hinterkappelen bis Untermattweg Bern ab 11.42	Anfahrt individuell Untermattweg an 11.55
Kosten	Auf eigene Rechnung			
Anmeldung	Bis Donnerstag eintreffend, 2. Mai, 13. Juni, 11. Juli, 15. August via Website: <a href="http://www.grauepantherbern.ch">www.grauepantherbern.ch</a> oder per Telefon Angaben: (Alle) Name/n, Vorname/n, Adresse, Telefonnummer, Total teilnehmender Personen			
Abmeldung	Bis zum jeweiligen <b>Freitagmittag</b>			
Organisation	Kurt Mischler 079 651 85 00 (auch sms)			



## Jassturnier 2024 (auch für Plauschjasser!)

Freitag, 16. August 2024

Das Turnier findet auch dieses Jahr wieder im Restaurant Seidenhof statt. Bei schönem Wetter im Garten unter den Bäumen, bei fraglichem oder Regenwetter im Saal im 1. UG (ohne Lift). Wie gewohnt sind auch eure Freunde und Bekannte ausserhalb der Grauen Panther-Familie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf zahlreiche Jasserinnen und Jasser. Es gibt für alle Teilnehmenden einen Preis.

Beginn / Ort	13.45 - ca. 18.00 h, Spielbeginn pünktlich 14.15 h Restaurant Seidenhof, Zähringerstrasse 44, 3012 Bern
Anfahrt	Bus Nr. 20 Richtung Länggasse, bis Station Mittelstrasse. Dort rechts in den Seidenweg einbiegen und bis zur Zähringerstrasse zum Restaurant Seidenhof laufen, ca. 5 Min. Mit dem Auto: Parkhaus Zähringer (Migros), Einfahrt am Seidenweg
Verpflegung	Wer bereits zum Mittagessen kommen möchte, teilt dies bitte bei der Anmeldung mit.
Kosten	Fr. 10.- pro Person Organisationsbeitrag + individuelle Konsumation
Anmeldung	Dienstag, 6. August, 09.00 - 11.00 bei Ursula Rausser 079 247 19 20, oder via Website: <a href="http://grauepantherbern.ch">grauepantherbern.ch</a> , oder schriftlich an Ursula Rausser, Reckholtern 11, 3065 Bolligen.
Abmeldung	bitte so rasch wie möglich, da eine Ersatzsuche schwierig ist
Organisation	Ursula Rausser, 079 247 19 20, <a href="mailto:ursula.rausser@grauepanther.ch">ursula.rausser@grauepanther.ch</a> Technische Leitung Jacky Breitenmoser



## Mäntig-Plousch: Jassen und Spielen

Wir freuen uns auf einen geselligen Nachmittag, denn auf spielerische Art wird sowohl beim Spielen als auch beim Jassen das Gedächtnis trainiert. Es hat sich eingebürgert, dass einige Panther\*innen sich vorher (12.00 Uhr) zum gemeinsamen Mittagessen treffen. Wer Lust hat, kommt dazu.

Wir spielen SKIP-BO, 6 nimmt! Rummikub, Triominos usw., sowie auch neue Spiele. Die Jasser\*innen machen einen gemütlichen Schieber zu viert oder bei 2-5 Spielenden z.B. einen Bieter, Coiffeur-Jass usw. Alle, die gerne spielen oder jassen, sind willkommen. Wir organisieren uns vor Ort.

**Spieldaten** 27. Mai, 24. Juni, 29. Juli, 26. August 2024

Bitte jeweils Kalender konsultieren.

**Zeit, Ort** 14.00 bis ca. 16.00 Uhr Jassen und Spielen (an den für uns reservierten Tischen)  
12.00 fakultativ gemeinsames Mittagessen im Restaurant  
Restaurant Egghölzli, Weltpoststr. 16, Bern  
**Spielende, bitte nicht vor 14.00 eintreffen, da vorher Essensbetrieb herrscht und die Tische besetzt sind.**

**Anfahrt** Tram Nr. 8 Richtung Saali oder Tram Nr. 6 Richtung Worb, bis Haltestelle Egghölzli

**Kosten** Individuelle Konsumation auf eigene Kosten.

**Anmeldung** Anmeldung für Mittagessen, Spielen und Jassen aus Organisationsgründen obligatorisch jeweils am Spieltag (in der Regel am Montag), telefonisch von 9.00 bis 11.00 Uhr  
Peter Simmen 031 302 19 46

**Organisation** Peter Simmen 031 302 19 46  
Stv. Elisabeth Raaflaub 031 302 30 10



## Boulespielen mit Panthern!

Im Platanenhof der Unitobler treten kampflustige Graue Panther mehr mit- als gegeneinander zum Boulespielen an. Wer eigene Kugeln hat, bringt diese mit, wer keine hat, kommt trotzdem und spielt mit. Bewegung, Spass und faire Spiele sind garantiert. Bitte ein eigenes Glas/Trinkgefäß mitbringen. Die «alten Hasen» kennen den Grund, auf die andern wartet eine Überraschung. Wenn die Mitspielenden nach dem Spiel noch Zeit und Lust auf einen Imbiss haben, treffen sie sich im Quartier in einem Restaurant nach Absprache (Reservierung vor Spielbeginn).



**Spieldaten** Immer montags: 15. Mai, 10. Juni, 15. Juli, 12. August, 16. September 2024

**Zeit, Ort** 16.30 bis ca. 18.30 Uhr  
Bern, Platanenhof der Unitobler, Muesmattstrasse

**Anfahrt** Bus Nr. 20 Richtung Länggasse, bis Haltestelle Unitobler  
100 m zu Fuß in die Muesmattstrasse (hinter Pauluskirche)

**Kosten** Boulespiel keine, Konsumation im Restaurant auf eigene Kosten

**Anmeldung** keine nötig. Auskunft am Spieltag, 9.00 bis 11.00 telefonisch bei Andreas Anliker

**Organisation** Andreas Anliker 079 683 08 22  
Stv. Karin Brönnimann 079 578 02 38

Bildrechte Adobe Stock

## Mai 2024

Mi. 01.05.	✓	Wanderung Flühli-Schüpfheim** (Arnold Diemi, Frieda Notter)	S. 6
So. 05.05.	✓	Mittagessen am Sonntag im Restaurant Egghölzli ab 12.00 (Kurt Mischler)	S. 24
Mi. 08.05.	✓	Rundwanderung Grangettes*. (Elisabeth Vogt, Rita Grimbühler)	S. 6
Mo. 13.05.	✓	Boule-Spiel ab 16.30 im Platanenhof Unitobler Bern (Andreas Anliker)	S. 27
Mi. 15.05.	✓	Besuch der Kartause Ittingen, ganzer Tag (Züsi Widmer)	S. 18
Fr. 17.05.	✓	Carfahrt Spargelessen am Kaiserstuhl (Marianne Mantel)	S. 17
Mi. 22.05.	✓	Wanderung 1. Trilogie Konolfingen-Freimettigen-Güggel-Aebersold-Oberdiessbach*** (Heinz Schweizer, Sylvia Den)	S. 7
Fr. 24.05.	✓	Töpferkurs in Cressier (1/3) (Pia Fels)	S. 22
Mo. 27.05.	✓	Mäntig Jassen/Spielen ab 14.00 im Restaurant Egghölzli (P. Simmen, E. Raaflaub)	S. 26
Di. 28.05.	✓	GA-Ausflug nach Aeschlen (Restaurant Panorama) Ursula Rausser	S. 19
Mi. 29.05.	✓	Wanderung Ile d'Ogoz (Überraschung) **. (Heinz Schweizer Elisabeth Vogt)	S. 7

## Juni 2024

Mi. 05.06.	✓	Wanderung Salhöhe-Schaffmatt-Oltingen**+ (J.-J. Schultheiss, Y. Burnod)	S. 8
Do. 06.06.	✓	Carfahrt Rosengarten Ettenbühl (Marianne Mantel)	S. 20
Mo. 10.06.	✓	Boule-Spiel ab 16.30 im Platanenhof Unitobler Bern (Andreas Anliker)	S. 27
Mi. 12.06.	✓	Bummel Trueb-Truebschachen, Kambly, ganzer Tag (K. Akrman, U. Däppen)	S. 15
So. 16.06.	✓	Mittagessen am Sonntag im Restaurant Marzili ab 12.00 (Kurt Mischler)	S. 24
Di. 18.06.	✓	Besichtigung der Matte Brennerei mit Gin-Verkostung (Züsi Widmer)	S. 18
Mi. 19.06.	✓	Wanderung Cholerenschlucht**+ (Arnold Diemi, Elisabeth Vogt)	S. 8
Fr. 21.06.	✓	Töpferkurs in Cressier FR (2/3) (Pia Fels)	S. 22
Mo. 24.06.	✓	Mäntig Jassen/Spielen ab 14.00 im Restaurant Egghölzli (P. Simmen, E. Raaflaub)	S. 26
Mi. 26.06.	✓	Sternwanderung Münsigen-Campagna * (Ruedi Hösli, Sylvia Den)	S. 9

## Juli 2024

Mi. 03.07.	✓	Entlang der Simme * (Dorothea Trachsel, Jean-Jacques Schultheiss)	S. 9
Mi. 10.07.	✓	Wanderung Lac de Perolles-Le Port ** (Elisabeth Vogt, Daniel Megert)	S. 10
So. 14.07.	✓	Mittagessen am Sonntag, im Restaurant Rosengarten, ab 12.00 (Kurt Mischler)	S. 24
Mo. 15.07.	✓	Boule-Spiel ab 16.30 im Platanenhof Unitobler Bern (Andreas Anliker)	S. 27
Mi. 17.07.	✓	Bummel Worblaufen-Ittigen, der Worble entlang (U. Däppen, K. Akerman)	S. 15
Sa. 20.07.	✓	18. Schweizer Wandernacht - Organisation Daniel Megert (Ruedi Hösli, Sylvia Den)	S. 11
Mi. 24.07.	✓	Wanderung Kandersteg-Allmenalp*** (Arnold Diemi, Frieda Notter)	S. 10
Fr. 26.07.	✓	Töpferkurs in Cressier FR (3/3) (Pia Fels)	S. 22
Mo. 29.07.	✓	Mäntig Jassen/Spielen ab 14.00 im Restaurant Egghölzli (P. Simmen, E. Raaflaub)	S. 26
Mi. 31.07.	✓	2.Trilogie Schwarzenegg-Honegg-Innereriz*** (Heinz Schweizer, Daniel Megert)2	S. 12

## August 2024

Mi. 07.08.	✓	Bummel Bärengraben-Schwellenmätteli; (Marzilibähnli) (K. Akrman, U. Däppen)	S. 15
Mo. 12.08.	✓	Boule-Spiel ab 16.30 im Platanenhof Unitobler Bern (Andreas Anliker)	S. 27
Mi. 14.08.	✓	Panoramawanderung Thunersee *** (Arnold Diemi, Ruedi Hösli)	S. 12
Do. 15.08.	✓	Besuch und Führung Museum Gertsch, Burgdorf (Christine Gugger)	S. 16
Do. 16.08.	✓	Jassturnier (Jacky Breitenmoser, Ursula Rausser)	S. 25
So. 18.08.	✓	Mittagessen am Sonntag im Restaurant Jäger, Bern-Bümpliz, ab 12.00 (Kurt Mischler)	S. 24
Di. 20.08.	✓	GA-Ausflug nach Beromünster (und Waldkapelle) (Yolande Burnod)	S. 21
Do. 22.08.	✓	Wanderung Sörenberg-Kemmeriboden** (Daniel Megert, Elisabeth Vogt)	S. 13
Mo. 26.08.	✓	Mäntig Jassen/Spielen ab 14.00 im Restaurant Egghölzli (P. Simmen, E. Raaflaub)	S. 26
Mi. 28.08.	-	2-Tages-Wanderung Passwang-Waldweidhütte**+ (Ruedi Hösli, Sylvia Den)	S. 13
Do. 29.08.	✓		

Orientierungshilfe	✓ Wandern & Bummeln	✓ Hören & Mitreden
✓ Essen & Trinken	✓ Schauen & Geniessen	✓ Spielen & Gestalten
✓ Kommen & Gehen	✓ Reisen & Entdecken	✓ GPB