








# GRAUE PANTHER BERN

## GEMEINSAM STATT EINSAM

### Sind Sie nicht gerne allein und suchen Gleichgesinnte?

-  für den Besuch von kulturellen Anlässen wie Konzerte, Vorträge, Ausstellungen und Museen
-  zum Wandern oder Bummeln
-  für Ausflüge, Besichtigungen, ein- oder mehrtägige Reisen im In- und Ausland
-  für ein gemütliches Zusammensein zum Plaudern bei Speis und Trank
-  zum Diskutieren über Erlebtes und über altersgerechte Zukunft
-  zum Jassen, Spielen oder Stricken
-  zum Weitergeben von Erfahrungen und Kenntnissen

### Dann ist Graue Panther Bern das Richtige für Sie!

Miteinander sind wir stark und können viel erreichen gegen die Vereinsamung im Alter.

Graue Panther Bern | Mattenhofstrasse 4, 3007 Bern | Telefon 079 861 37 41  
sekretariat@grauepantherbern.ch | www.grauepantherbern.ch

Graue Panther Bern  
Mattenhofstrasse 4  
3007 Bern



## Wer sind wir?

### Graue Panther Bern ist

- ein parteipolitisch unabhängiger und konfessionell neutraler gemeinnütziger Verein.
- eine nicht subventionierte starke Selbsthilfeorganisation, die sich für die Interessen und Anliegen älterer Menschen einsetzt.

## Was wollen wir?

### Der Verein hat zum Ziel

- ältere Menschen miteinander zu vernetzen
- ein vielfältiges Programm zu bezahlbaren Preisen anzubieten
- die Selbsthilfe und Solidarität zu fördern
- aktuelle und zukünftige Altersfragen zu diskutieren

## Was bieten wir?

- Ehemalige Profis aus unterschiedlichen Branchen, wie öffentlicher Verkehr, Gesundheitswesen, Kommunikation, Tourismus, Kultur, Wissenschaft und Verwaltung organisieren Aktivitäten in verschiedenen Bereichen. Dadurch entsteht ein vielseitiges Programm.

- Der Verein mit etwa 450 Mitgliedern ist wie ein „Quartierlädeli“, in welchem man sich gegenseitig kennt und so weiss, wer was anbieten kann, wer welche Interessen und Bedürfnisse hat.
- Dank dem Einsatz von ungefähr 50 Personen ist der Zeitaufwand für alle Beteiligten in einem vernünftigen Rahmen. Die Organisierenden bestimmen selber, wie viel Zeit sie für die verschiedenen Aktivitäten im Verein einsetzen wollen.

Das sind gute Gründe, sich aktiv bei Graue Panther Bern zu beteiligen, um Autonomie, Selbstständigkeit und Lebensfreude im Alltag zu erfahren und zu erleben. Graue Panther Bern ist ein lebendiger, farbiger und lebensfroher Verein nach dem Motto „Gemeinsam statt einsam“.

## Was kostet es?

### Mitgliederbeitrag für

Einzelpersonen: Fr. 60.- pro Jahr  
Ehepaare: Fr. 100.- pro Jahr



# BEITRITTSERKLÄRUNG

Name..... Vorname.....

Adresse..... PLZ/Ort.....

Telefon..... Mobile.....

E-Mail.....

Geburtsdatum.....

Ausgeübte(r) Beruf(e).....

Hobby(s).....

Wünsche in der Vereinszeitungs-Rubrik "Spezielle Geburtstage" keine Veröffentlichung

Ich würde im Verein gerne eine (evtl. sporadische) Aufgabe übernehmen

Bitte kontaktieren Sie mich

Ich wurde geworben von.....

Bemerkungen.....

Ort und Datum..... Unterschrift.....